

# 都民と進める 食と農の体験事業

平成30年度 実績集



## 平成30年度 都民と進める食と農の体験事業実績集

お問合せ先



公益財団法人 東京都農林水産振興財団  
〒190-0013 東京都立川市富士見町3-8-1  
TEL.042-528-1357 FAX.042-522-5398  
ホームページ <http://www.tokyo-aff.or.jp/>

石油系溶剤含まないインキを使用しています。



## はじめに

東京都農林水産振興財団では、JAバンク東京信連から支援を受け、食育活動推進の一環として「都民と進める食と農の体験事業」を実施しております。

都民の皆さんの身近なところにも、新鮮で安全・安心な農畜産物を生産している農地があります。ここで生産される農畜産物は都民の豊かな暮らしに欠かせない食材であり、この農地で営まれている農業によって生み出されています。本事業では都民の皆さんに食と農業の大切さを理解していただくきっかけとなるように、様々なイベントを実施してまいりました。

この一年間の事業の成果を取りまとめましたのでご覧ください。



**農業体験  
食育事業**  
種まきや収穫などの農作業体験、東京産の農畜産物を使った料理教室や食育に関する講話などの食育活動を実施し、農業に対する理解促進と健全な食生活習慣を培います。



**畜産ふれあい  
体験事業**  
家畜ふれあい体験、アイスクリーム作りやチーズ作りなどの畜産加工体験教室、畜産に関する講話などを実施し、畜産に対する理解促進、消費の拡大を図ります。

## 事業コンセプト

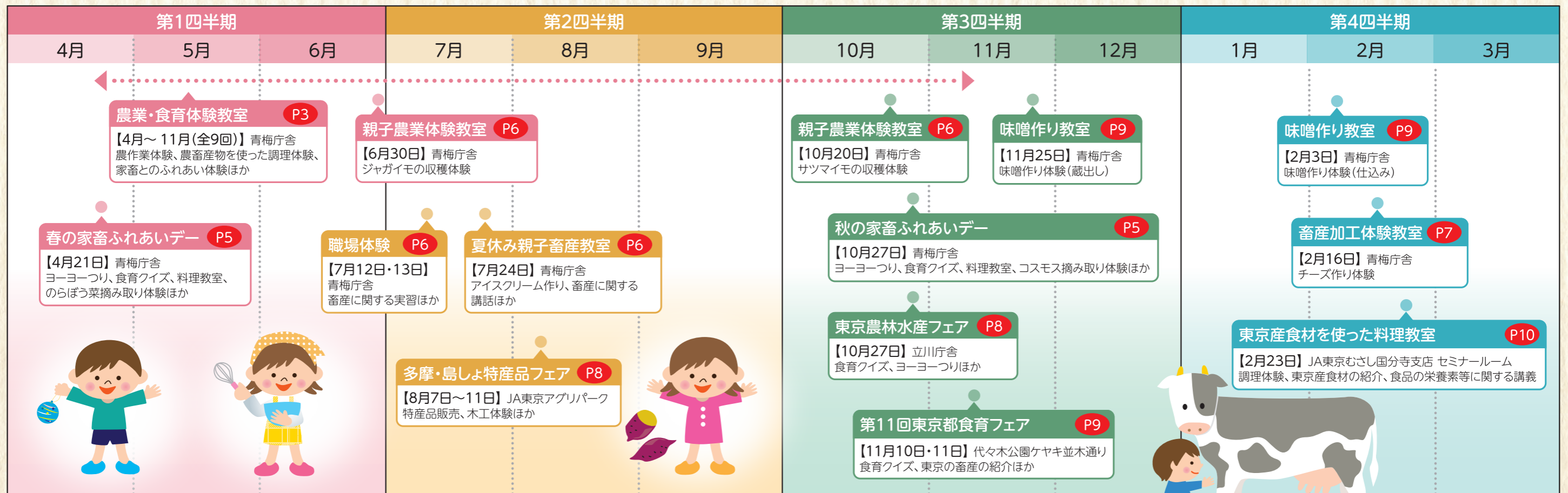
「命の大切さ・食の大切さ・食卓の大切さを伝える」

- 1 農業体験を通じて“収穫の喜びを**実感**する”
- 2 家畜とのふれあいを通じて“命の大切さを**実感**する”
- 3 料理体験や農畜産加工を通じて“食生活の大切さを**実感**する”
- 4 命と食の教育活動を通じて“生き物と食べ物の大切さを**認識**する”



東京の農業は、都民へ安全・安心な食料を供給し都民の健全な食生活を支え、都民の豊かな暮らしづくりに貢献しています。

## 平成30年度 都民と進める食と農の体験事業実績





# 農業・食育体験教室

2018年4月～11月(全9回)

場所 青梅庁舎 参加人数 青梅市で募集した親子のべ324名

農作業体験、農畜産物を使った調理体験、家畜とのふれあい体験など



スイートコーンの定植(4月)



タマネギの収穫(5月)



サツマイモの定植(6月)



除草作業(7月)

雑草取りも  
がんばりました!



子牛のブラッシング体験(8月)



タマネギの種まき(9月)



ラッカセイの収穫(10月)



ネギの袋詰め(10月)



販売体験(10月)

元気いっぱい  
「いらっしゃいませ〜」



野菜の収穫(11月)



畜産のお話(11月)



調理体験(11月)

- 鶏肉と長ねぎのケチャップクリーム煮
- 大根と人参の塩昆布ナムル
- マシュマロポテト

## 参加者のアンケートより

### 子どもたちの感想

- \* いろんな野菜を植えたり、収穫できて楽しかったです。
- \* なかなかやる機会のないことを体験させてもらってうれしかった。
- \* 今まで収穫した野菜すべて美味しかった。

お父さん  
お母さん  
から

- \* 子どもが親以外の人の話を聞いて作業することが、最初のころに比べてできるようになったことや、野菜に対する興味がさらに持てたので参加してよかったです。
- \* どの野菜がどのように育って、どう収穫するか実際に学んだ事で、子どもはその野菜に興味を持ち、おいしく食べるようになりました。



がんばったね!



# 家畜ふれあいデー

春:2018年4月21日 秋:2018年10月27日

場所 青梅庁舎 来場者数 春・秋 のべ約2,400名

ヨーヨーつり、食育クイズ、料理教室、のらぼう菜摘み取り体験(春)、コスモス摘み取り体験(秋)ほか



春



野菜の漢字あてクイズ



農畜産物料理教室

「かんたんドーナツ」の完成!



のらぼう菜摘み取り

秋



ヨーヨーつり



農畜産物料理教室 (大学イモをトッピングした フレンチトースト作り)



コスモス摘み取り



# 職場体験 (インターンシップ)

2018年7月12日・13日

場所 青梅庁舎 参加人数 都内の高校生のべ4名

農作業体験、家畜飼養管理体験



牛舎での実習



# 親子農業体験教室

2018年6月30日、10月20日

場所 青梅庁舎 参加人数 青梅市で募集した親子のべ131名

ジャガイモの収穫体験(6月)、サツマイモの収穫体験(10月)



ジャガイモの収穫体験



サツマイモの収穫体験



# 夏休み親子畜産教室

2018年7月24日

場所 青梅庁舎 参加人数 青梅市で募集した親子43名

アイスクリーム作り、畜産に関する講話ほか



畜産のお話



アイスクリーム作り



# 畜産加工体験教室

2019年2月16日

場所 青梅庁舎 参加人数 16名

チーズ作り体験 / 講師:フロマージュ・デュ・テロワール代表 鶴見 和子氏



牛乳が固まってきたか確認



固まったカードを切る



ホエーを抜く



ホエーのpHを計る



湯を加えて練る



形をつくる

モッツアレラチーズの完成

## 参加者の感想

- \* 初めてでも、楽しくできました。手間と時間がかかることを知りました。チーズ職人さんのすごさがわかりました。
- \* グループに先生がよく回ってきてくださり、細かく教えていただいたので、とても不安なくできました。使用した牛乳のことなども詳しく教えてくださり、材料を選ぶ参考になりました。
- \* また来年も参加したいです。



できたチーズの試食



# TAMASHIMAで食べて!遊ぼう!

～東京が誇る 多摩・島しょ特産品フェア～

2018年8月7日～11日

場所 JA東京アグリパーク

多摩・島しょ地域の特産品販売、多摩産材を使用した木工体験ほか



加工品の販売



野菜の販売



島しょの特産品販売



木工体験教室



コースター



アイスの販売



# 東京農林水産フェア

2018年10月27日

場所 立川庁舎 来場者数 4,480名

食育クイズ、ヨーヨーつりほか



東京産農産物 産地はどこだ?クイズ



ヨーヨーつり



食べているのはどの部分?クイズ



# 第11回東京都食育フェア

2018年11月10日・11日

場所 代々木公園ケヤキ並木通り 来場者数 のべ39,003名

食育クイズ、東京の畜産の紹介ほか



食べているのはどの部分?クイズ



畜産の紹介



# 味噌作り教室

2018年11月25日、2019年2月3日

場所 青梅庁舎 来場者数 青梅市で募集した親子のべ47名

青梅庁舎内の圃場でとれたダイズを使った味噌作り体験



①大豆をやわらかく煮る



②大豆を潰す



③こうじと塩を混ぜる



④味噌玉を作り 容器に詰める



# 東京産食材を使った料理教室

2019年2月23日

場所 JA東京むさし 国分寺支店 セミナールーム 参加人数 20名

調理体験、東京産食材の紹介、食品の栄養素等に関する講義 / 講師:松村 真由子先生(日本女子大学非常勤講師・管理栄養士・料理研究家)



## メニュー

- TOKYO Xのごぼうバーグ ウコッケイの目玉焼きのせ
- 東京うどんと夏みかんのサラダ ● 青菜たっぷりピラフ
- いちごのゼリー



デモンストレーション



ウドの皮むき



実習の様子



盛り付け



試食の様子

## 使用した東京産食材

TOKYO X(豚肉)、東京うこっけい卵、鶏卵、東京牛乳、東京うどん、春菊、小松菜、里いも、長ねぎ、夏みかん、いちご、米、塩、しょうゆ、酢、みりん、日本酒、ワイン、白酒

## 参加者から

- \* 東京産食材をたくさん使っていて、充実していました。どのお料理も美味しくいただきました。TOKYO Xは脂っぽくなく、風味がしっかりしていて、特に美味しかったです。
- \* 農産物はもちろん、こんなにたくさんの東京産食材があることを知り、新しい発見でした。
- \* 季節に合った旬の食材を使ったレシピでよかったです。