



都民と進める
食と農の
体験事業

平成29年度

実績集



平成29年度

都民と進める食と農の体験事業
実績集

お問合せ先

公益財団法人 東京都農林水産振興財団
 〒190-0013 東京都立川市富士見町3-8-1
 TEL.042-528-1357 FAX.042-522-5398
 ホームページ <http://www.tokyo-aff.or.jp/>

石油系溶剤含まないインキを使用しています。



公益財団法人 東京都農林水産振興財団
 JAバンク東京信連

■ はじめに

東京都農林水産振興財団では、JAバンク東京信連のご支援を受け、食育活動の一環として「都民と進める食と農の体験事業」を実施しています。

都内には、多摩地域を中心に、農畜産物を生産する他、防災や環境保全など多くの機能を持つ農地があります。ここで生産される新鮮で安全・安心な農畜産物は、都民の豊かな暮らしに欠かせない食材であり、多くの農業者によって生み出されています。

本事業では、都民の皆さんに「食と農業の大切さ」を実感して頂く、様々なイベントを催してまいりましたので、ご一読ください。

農業体験 食育事業

種まきや収穫などの農作業体験、東京産の農畜産物を使った料理教室や食育に関する講話などの食育活動を実施し、農業に対する理解促進と健全な食生活習慣を培います。

畜産ふれあい 体験事業

家畜ふれあい体験、アイスクリーム作りやソーセージ作りなどの畜産加工体験教室、畜産に関する講話などを実施し、畜産に対する理解促進、消費の拡大を図ります。

事業コンセプト

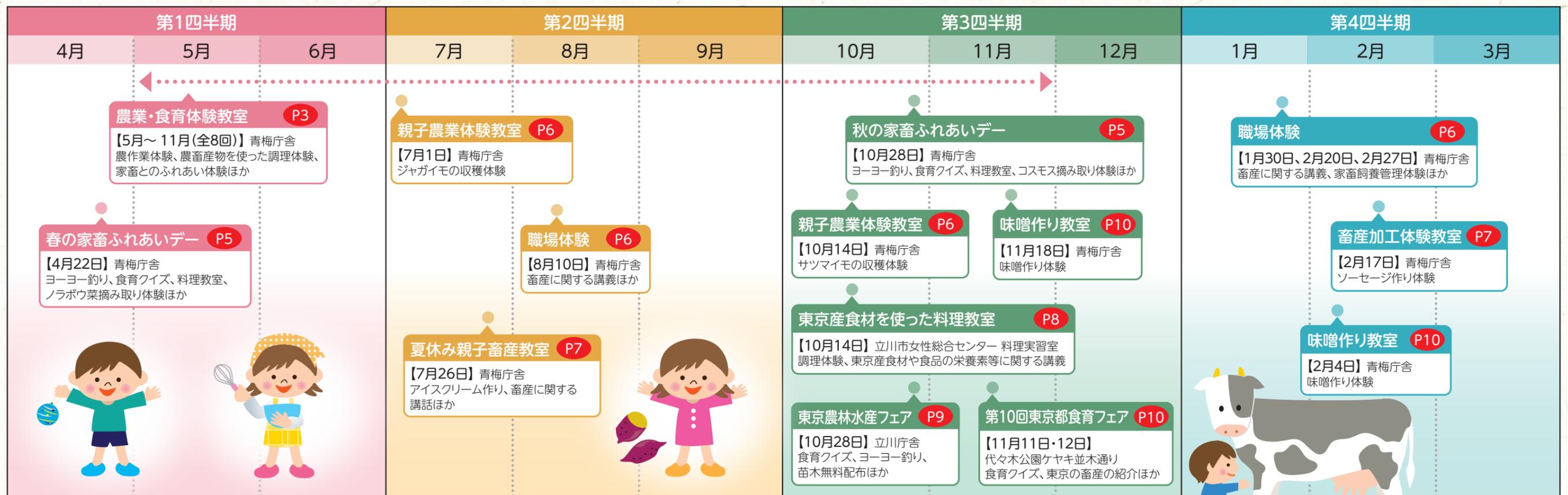
「命の大切さ・食の大切さ・食卓の大切さを伝える」

- 1 農業体験を通じて“収穫の喜びを実感する”
- 2 家畜とのふれあいを通じて“命の大切さを実感する”
- 3 料理体験や農畜産加工を通じて“食生活の大切さを実感する”
- 4 命と食の教育活動を通じて“生き物と食べ物の大切さを認識する”



東京の農業は、都民へ安全・安心な食料を供給し都民の健全な食生活を支え、都民の豊かな暮らしづくりに貢献しています。

■ 平成29年度 都民と進める食と農の体験事業実績



農業・食育体験教室

場所 青梅庁舎 参加人数 青梅市で募集した親子のべ397名

農作業体験、農畜産物を使った調理体験、家畜とのふれあい体験ほか



ピーマンの定植(5月)



キャベツの収穫(6月)



畑の除草(7月)



牛のブラッシング体験(8月)



タマネギの種まき(9月)



ネギの収穫(10月)

雨に負けず元気に
「いらっしやいませー!!」



販売体験(10月)



ダイコンの収穫(11月)



収穫した野菜を使った調理体験(11月)



修了証の授与(11月)

栽培、収穫した作物

ラッカセイ、ピーマン、シシトウ、ナス、トマト、エダマメ、
スイートコーン、サヤエンドウ、キャベツ、タマネギ、
ネギ、ダイコン、ニンジン、サツマイモ、ショウガ ほか



参加者のアンケートより

子どもたちの感想

- 野菜を食べれるようになった。
- この教室だけの友達ができたり、収穫したり、植えたりできてとても貴重な時間を過ごせて楽しかった。
- 野菜のことが良くわかって勉強になった。
- 育てたことのない野菜を育てる方法を知って良かった。



おとうさんおかあさん、 子どもに体験させてよかったと思ったことは?

- 作物が育つ様子を身近で感じられた。収穫した野菜を持ち帰り、一緒に調理できた。
- 実際に土に触ることで、野菜がどのように出来ているのか学ぶことができ良かった。
- 種まきから教えてもらい、売っているいつも食べている野菜を育てることが大変なことを学び、食べ物大切さを学べた。
- 手間をかけて収穫することで苦労して得られる喜びを少しでも感じてもらえたこと。

家畜ふれあいデー

場所 青梅庁舎 来場者数 春:2,137名 秋:1,366名

ヨーヨー釣り、食育クイズ、牛乳を使った料理教室、ノラボウ菜摘み取り体験(春)、コスモス摘み取り体験(秋)ほか



ヨーヨー釣り



野菜の漢字あてクイズ



牛乳を使った料理教室
(ノラボウ菜・イチゴ入りクレープ)



牛乳を使った料理教室
(ミルクかりんとうまんじゅう)



ノラボウ菜摘み取り



コスモス摘み取り

職場体験 (インターンシップ)

場所 青梅庁舎 参加人数 都内の高校生、大学生のべ19名

畜産に関する講義、家畜飼養管理体験ほか



畜産に関する講義



牛舎での実習

親子農業体験教室

場所 青梅庁舎 参加人数 青梅市で募集した親子のべ187名

ジャガイモの収穫体験(7月)、サツマイモの収穫体験(10月)



ジャガイモの収穫体験



サツマイモの収穫体験

夏休み親子畜産教室

場所 青梅庁舎 参加人数 青梅市で募集した親子28名

アイスクリーム作り、畜産に関する講話ほか



アイスクリーム作り



乳牛の体のつくりに関する説明

畜産加工体験教室

場所 青梅庁舎 参加人数 21名

ソーセージ作り体験 / 講師:独逸屋代表 山口 昭先生



練った豚肉をソーセージメーカーに入れる



羊腸に詰める



完成!!

参加者の感想(アンケートより)

- わかりやすい説明と楽しい雰囲気よかったです。美味しかったです!
- 達成感とやりがいを感じる内容だった。
- 食について第一線で研究している方と一流の職人の方に教えていただき、本格的で良かった。

東京産食材を使った料理教室

場所 立川市女性総合センター 料理実習室 参加人数 22名

調理体験、東京産食材や食品の栄養素等に関する講義 / 講師:田代 由紀子先生(食生活アドバイザー、野菜ソムリエ)



メニュー

- 奥多摩やまめのタルタル
- 江戸東京野菜シーザーサラダ
- TOKYOXのフラメンキン
- ゴボウの黒米リゾット
- イチジクムース



デモンストレーション



食材の解説



実習の様子①



実習の様子②



試食の様子

参加者の感想(アンケートより)

- 味、見た目、栄養バランスともに素晴らしく、途中食材の由来や効用、ヒントもとてもためになった。
- 身近なところに生産地があることを知り驚いた。
- 初めて知った東京産食材が多くびっくりした。
- 食べて知識をとり入れて味も品質もわかって良かった。

使用した東京産食材

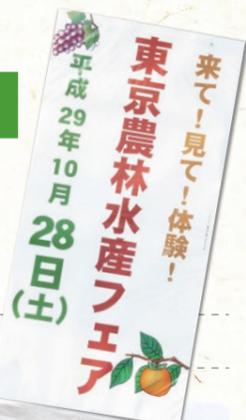
豚肉(TOKYOX)、東京うこっけい卵、奥多摩やまめ、ダイコン、金町コカブ、滝野川大長ニンジン、ゴボウ、タマネギ、インゲン、後関晩生コマツナ、シンドリ菜、ブルーベリー、イチジク、ユズ、白米(キヌヒカリ)、黒米、ひんぎゃの塩、ハチミツ、椿油、東京牛乳、クラッシュチーズ、ヨーグルト ほか



東京農林水産フェア

場所 立川庁舎 来場者数 3,371名

食育クイズ、ヨーヨー釣り、苗木無料配布ほか



野菜・果物の産地あてクイズ



食べているのはどの部分？クイズ



野菜の漢字あてクイズ



ヨーヨー釣り

アートインファーム

会場内において、立川産などの農産物を使った料理・飲食物を販売し、アートと共に食と農を体験してもらうイベントを、一般社団法人 アートインファームと共催により実施しました。



第10回東京都食育フェア

場所 代々木公園ケヤキ並木通り 来場者数 のべ40,958名

食育クイズ、東京の畜産の紹介ほか



食べているのはどの部分？クイズ



たまごの鮮度を調べてみよう！

味噌作り教室

場所 青梅庁舎 参加人数 青梅市で募集した親子のべ68名

青梅庁舎内の園場でとれたダイズを使った味噌作り体験



こうじに塩を入れて混ぜる



煮た大豆をミンチ機でつぶす