

とうきょう援農ボランティアは、
(公財)東京都農林水産振興財団が事務局となり、



人手不足の農業者と、

援農活動を希望する方を



専用 Web サイトで

マッチングする制度です。

平日だけでなく、土曜、日曜、祝日にも
活動が可能であり、
半日単位で気軽に参加できます。
また、事務局でボランティア保険に
加入しているため安心です。

援農活動参加にあたっての注意事項や
心得、予備知識を確認しましょう。



服装・持ち物チェック

- 汚れてもいい長袖、長ズボン
- 汚れてもいい靴
(運動靴、長靴、足袋)
- 帽子
- 汗拭きタオル
- 飲み物
- 虫よけ、日焼け対策

※着替え場所の有無は、事前に募集情報をご確認ください。

事務局連絡先

(公財)東京都農林水産振興財団 農業支援課
広域援農ボランティア事務局

〒190-0013 東京都立川市富士見町 3-8-1

☎042-528-1357 ✉supporter@tdfaff.com



とうきょう援農ボランティア

～活動参加の心得～



とうきょう援農ボランティアは、
農家の生産活動を支える力強い応援団！
マナーを守って、楽しく、安全に活動しましょう！

STEP
1

研修動画を確認しましょう

初めて援農活動に参加する前には、以下のQRコードから動画をご覧ください。参加時の心得を理解し、活動の様子がイメージしやすくなります。

- ☐ 東京の農業のこと知っていますか？
- ☐ ボランティアの登録・参加者の心得編
- ☐ 援農活動編



STEP
2

プロフィールを更新しましょう

ボランティアマイページの「アカウント設定」にて、プロフィールの更新が可能です。

経験したことのある農作業

参加動機

活かしてほしい特技、経験、資格

など、農家さんがボランティア作業計画を検討するにあたって重要な情報です。

STEP
3

体調管理に気をつけましょう

活動参加前日は
翌日に備え、
しっかり休息・睡眠を

活動前にはご自身で健康
チェック（万全の体調でご
参加ください）

活動中は
こまめな水分補給を

少しでも体調に異変を感じた場合は、農家さんに報告して休憩

虫よけ、
日焼け対策

裏表紙「服装・持ち物
チェック」を確認

STEP
4

報告・連絡・相談をしましょう

- ! 活動の参加をキャンセルする場合は、
マイページから早めの手続き
万が一キャンセル手続き可能時間を過ぎてしまった場合は、
農家さんに直接連絡しましょう。
- ! 集合場所等詳細情報は、マイページ「応募の確認」、該当日時の「詳細な募集情報・集合場所を確認する」から確認
- ! わからないことは、すぐに農家さんに質問
どんなに些細なことでも、恥ずかしがらずに聞くことが重要です。
- ! 小さなミスもすぐに報告
大事な作物（商品）です。取り返しがつかなくなる前に報告し、
同じミスを繰り返さないように、アドバイスをもらいましょう。
- ! 作業が終わったら報告し、次の作業を確認

STEP
5

ケガに気をつけましょう

- ! 作物によってはトゲなどがあるため、
長袖・長ズボンがオススメ
- ! 機械の近くでは作業しないように注意
裾の長い服やタオルは、機械に巻き込まれやすいため
気をつけましょう。
- ! 作業が終わったら、借りた農具はすぐに片付け
鎌などの刃物の放置はケガにつながるため、
元にあった場所へ戻しましょう。

※万が一ケガをした場合は・・・
医療機関受診後、落ち着いてから事務局に連絡を

