

花粉の少ない森づくり運動

2020

森林セラピーイベント in 「山のふるさと村」

東京都農林水産振興財団では、奥多摩町にある「山のふるさと村」にて、森林セラピーイベントを実施します。このイベントは、多摩地域の森林から発生するスギやヒノキの花粉量を減らすために取り組んでいる「花粉の少ない森づくり」事業の一環として、東京マラソン2020チャリティ事業の寄付金の一部を活用して行うものです。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため少人数のイベントではありますが、秋の深まりを感じる森の中で都内とは思えない自然を満喫する楽しい一日を過ごしませんか？

より多くの皆さまのご参加をお待ちしております。



《開催日》 令和2年11月1日(日曜日) (雨天決行・荒天中止)

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては中止となる可能性があります。

《場所》 山のふるさと村(東京都西多摩郡奥多摩町川野)

《内容》 森林ヨガ*1・ガイドウォーク*2・木工体験*3・陶芸体験*4
以下の表から体験コース(1、2、3)のいずれかをお選び下さい。

体験コース	【午前の部】	【午後の部】
	10時20分～12時50分	13時40分～15時10分
1	森林ヨガ	ガイドウォーク
2	ガイドウォーク	木工体験 ※作品は当日お持ち帰り
3	ガイドウォーク	陶芸体験 ※作品は後日郵送

森林ヨガは、雨天の場合、バス移動し室内で行います。ガイドウォークにつきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のためグループ分けし実施します。

9:30 奥多摩駅(JR青梅線)集合 ➡ 山のふるさと村へバス移動 ➡ 【午前の部】 ➡ 昼食(地場産食材のお弁当*5) ➡ 【午後の部】 ➡ 山のふるさと村出発(バス移動) ➡ 16:00 奥多摩駅解散予定

- *1 ヨガインストラクターと森林浴しながらリラックスヨガを行います。
- *2 水と緑あふれるコースを多摩地域の身近な木々を解説しながらガイドがご案内します。
- *3 木のめくもりを感じながら小物入れや鳥の巣箱など木工品を作成します。 ※指導員付き
- *4 粘土をこねて小鉢などの実用品を作成します。 ※指導員付き
- *5 お弁当には、奥多摩、青梅の地場産食材を使用(さつまいも、わさび、男爵芋、治助芋、こんにゃく、里芋、梅干)

《参加費》 一般1,000円(高校生以下無料) ※当日、現金でお支払いください。
なお、支援倶楽部会員、東京マラソンチャリティなどによる「花粉の少ない森づくり」への3,000円以上の募金者は不要となります。

《募集人数》 20名(先着順) ※小学生以下は保護者の同伴が必要。4才以下は参加不可。

《持ち物》 マスクは必ずご持参下さい・飲み物・雨具・帽子・履きなれた靴・気候に応じて防寒着
タオル・レジャーシート・保険証・必要な方は乗り物酔い止めや着替えをご持参下さい。

《申込方法》 花粉の少ない森づくり運動ウェブサイトの申込みフォームで必要事項を入力

[申込みフォームはこちら](#)

《締め切り》 10月14日(水曜日)

○問合せ先 公益財団法人東京都農林水産振興財団 花粉の少ない森づくり運動担当

(〒198-0036東京都青梅市河辺町6-4-1 TEL:0428-20-8153 FAX:0428-22-1489

Eメール: moridukuri@tdfaff.com)

[HPにも詳細を掲載 <https://moridukuri.tokyo/>]

○主催 (公財)東京都農林水産振興財団



東京都農林水産振興財団は、東京マラソン2021チャリティ事業の寄付先団体です。
東京マラソン2021チャリティ公式ウェブサイト <https://www.marathon.tokyo/charity/>

