令和元年度
都民と進める食と農の体験事業
実績集

お問合せ先

公益財団法人 東京都農林水産振興財団
〒190-0013 東京都立川市富士見町3-8-1
TEL.042-528-1357 FAX.042-522-5398
ホームページ https://www.tokyo-aff.or.jp/

石油系溶剤含まないインキを使用しています。

都民と進める 食と農の体験事業

令和元年度 実績集

公益財団法人 東京都農林水産振興財団　JAバンク東京信連

■ はじめに

（公財）東京都農林水産振興財団では、JAバンク東京信連からの支援を受け、食育活動推進の一環として「都民と進める食と農の体験事業」を実施しております。

都内の農地では新鮮で安全・安心な農産物が生産されるとともに、牛、豚、鶏などが飼育され、様々な畜産物も生産されています。都内で生産される農畜産物は、都民の豊かな暮らしに欠かせない食材であり、また身近にある農地は、農業を体験する場として教育的機能があることも知られています。

本事業では都民の皆さんに食と農業の大切さを理解していただくきっかけとなるように、様々なイベントを実施してまいりました。この一年間の事業の成果を取りまとめましたのでご覧ください。

都民と進める 食と農の体験事業

事業コンセプト

「命の大切さ・食の大切さ・食卓の大切さを伝える」

1. 農業体験を通じて“収穫の喜びを実感する”
2. 家畜とのふれあいを通じて“命の大切さを実感する”
3. 料理体験や農畜産加工を通じて“食生活の大切さを実感する”
4. 命と食の教育活動を通じて“生き物と食べ物の大切さを実感する”

東京の農業は、都民へ安全・安心な食料を供給し都民の健全な食生活を支え、都民の豊かな暮らしづくりに貢献しています。

■ 令和元年度 都民と進める食と農の体験事業実績

第1四半期（4月 5月 6月）

- **農業・食育体験教室** P3
  【4月～ 11月（全9回）】青梅庁舎
  農作業体験、農畜産物を使った調理体験、家畜とのふれあい体験ほか
- **春の家畜ふれあいデー** P5
  【4月13日】青梅庁舎
  ヨーヨーつり、食育クイズ、料理教室、のらぼう菜摘み取り体験ほか

第2四半期（7月 8月 9月）

- **親子農業体験教室** P5
  【6月29日】青梅庁舎
  ジャガイモの収穫体験
- **多摩・島しょ特産品フェア** P6
  【8月6日～10日】JA東京アグリパーク
  GAP野菜・特産品の販売、バルーンアートほか

第3四半期（10月 11月 12月）

- **親子農業体験教室** P5
  【11月2日】青梅庁舎
  サツマイモの収穫体験
- **味噌作り教室** P9
  【11月24日】青梅庁舎
  味噌作り体験（蔵出し）
- **職場体験** P7
  【10月29日、11月12日】青梅庁舎
  畜産に関する実習ほか
- **東京産食材を使った料理教室** P8
  【11月17日】JA東京むさし 国分寺支店 セミナールーム
  調理体験、東京産食材の紹介、食品の栄養素等に関する講義
- **東京農林水産フェア** P6
  【10月26日】立川庁舎
  食育クイズ、ヨーヨーつりほか
- **第12回東京都食育フェア** P7
  【11月9日～ 10日】代々木公園 ケヤキ並木通り
  食育クイズ、東京の畜産の紹介、援農ボランティアの紹介ほか

第4四半期（1月 2月 3月）

- **味噌作り教室** P9
  【2月2日】青梅庁舎
  味噌作り体験（仕込み）

- **畜産加工体験教室** P10
  【2月15日】青梅庁舎
  ソーセージ作り体験

2019年4月～11月(全9回) 場所 青梅庁舎

農業・食育体験教室

参加人数 青梅市で募集した親子20組のべ423名

農作業体験、農畜産物を使った調理体験、家畜とのふれあい体験ほか

ノラボウナの収穫(4月)

タマネギの収穫(5月)

サツマイモ苗の定植(6月)

ジャガイモの収穫(7月)

子牛のブラッシング体験(8月)

アイスクリーム作り(8月)

ブロッコリー苗の定植(9月)

ラッカセイの収穫(10月)

ダイコン葉の袋詰め(10月)

販売体験(10月)

畜産のお話(11月)

調理体験(11月)

参加者のアンケートより

メニュー

① 鶏ひき肉と長ネギの卵とじ
② 大根の胡麻ポン酢醤油和え
③ さつま芋のココアボール(おやつ)

子どもたちの感想

＊いろいろな野菜を育てたり、収穫するのが楽しかったです。料理もおいしかったです。
＊ココアボールがすごくおいしかった! 夏のアイス作りが楽しく、おいしかった! 来年も作りたい!

お父さん・お母さんより、子どもに体験させてよかったと思ったことは?

＊ 野菜がどのように育つのか、どのように手がかかって食べられるようになったのかを感じさせることができて、よかったです。
＊ 普段と違う人たちと関わることで、コミュニケーション能力を磨く、良い機会になったと思います。

2019年4月13日 場所 青梅庁舎

家畜ふれあいデー 参加人数 約1,500名

ヨーヨーつり、食育クイズ、料理教室、のらぼう菜摘み取り体験ほか

ヨーヨーつり

野菜の漢字当てクイズ

牛乳を使った料理教室

のらぼう菜摘み取り

2019年6月29日、11月2日 場所 青梅庁舎

親子農業体験教室 参加人数 青梅市で募集した親子 ［ジャガイモの収穫体験 33組 77名 / サツマイモの収穫体験 20組 45名］

ジャガイモの収穫体験(6月)、サツマイモの収穫体験(11月)

ジャガイモの収穫体験

サツマイモの収穫体験

2019年8月6日～10日 場所 JA東京アグリパーク

東京に潜む自然 TAMASHIMA ［東京が誇る多摩・島しょ 特産品フェア PARTⅢ］

GAP野菜の販売、多摩・島しょ地域の特産品販売、ヨーヨーつり、バルーンアートほか

GAP野菜の販売

島しょ特産品の販売

多摩特産加工品の販売

バルーンアート

2019年10月26日 場所 立川庁舎

東京農林水産フェア 来場者数 4,734名

食育クイズ、ヨーヨーつりほか

東京で生産されている野菜と果物の この花なにかな?クイズ

東京産農産物 産地はどこかな?クイズ

2019年10月29日、2019年11月12日 場所 青梅庁舎

職場体験（インターンシップ） 参加人数 都内の高校生のべ7名

家畜飼養管理体験、農作業体験

牛舎での実習

畑での実習

2019年11月9日、10日 場所 代々木公園 ケヤキ並木通り

第12回東京都食育フェア 来場者数 のべ39,785名

食育クイズ、東京の畜産の紹介、援農ボランティアの紹介ほか

畜産の紹介

イベントの様子

クイズの景品

野菜・果物の漢字当てクイズ

援農ボランティアの紹介

2019年11月17日 場所 東京むさし農業協同組合 国分寺支店 セミナールーム

東京産食材を使った料理教室 参加人数 20名

調理体験、東京産食材の紹介、食品の栄養素等に関する講義

講師：松村 眞由子先生（日本女子大学非常勤講師・管理栄養士・料理研究家）

デモンストレーション

秋野菜の甘酢づけ

メニュー
- ●TOKYO Xと小松菜のパリッパリぎょうざ
- ●大根とうこっけい卵の中華風 ●秋野菜の甘酢づけ
- ●白菜のスープ ●ミルクゼリーのキウイソース

ぎょうざを包む

実習の様子

ぎょうざを焼く

使用した東京産食材

TOKYO X（豚肉）、東京うこっけい卵、東京牛乳、小松菜、大根、白菜、にんじん、長ねぎ、ブロッコリー、キウイフルーツ、はちみつ、しょうが、にんにく、赤唐辛子、生しいたけ、きくらげ、酢、しょうゆ、酒、塩

試食の様子

蔵出し：2019年11月24日　仕込み：2020年2月2日 場所 青梅庁舎

味噌作り教室

参加人数 青梅市で募集した親子（蔵出し　8組 18名（平成30年度仕込みをした親子）／仕込み 23組 49名（令和元年度募集の親子））

青梅庁舎内の畑でとれた大豆を使った味噌作り体験

①大豆をやわらかくなるまで煮る

②大豆を潰す

③大豆を混ぜてお風呂の温かさまで冷ます

④こうじ・塩・種味噌を合わせたものを大豆に混ぜる

⑤味噌玉を作り容器に詰める

⑥昨年仕込んだ味噌を試食!

2020年2月15日 場所 青梅庁舎

畜産加工体験教室

参加人数 15名

ソーセージ作り体験／講師：独逸屋代表 山口　昭氏

①デモンストレーション

②豚肉をこねる

③ソーセージメーカーに豚肉を詰める

④豚肉を羊腸に詰める

⑤ひねってソーセージを成型する

⑥ソーセージをゆでる（75℃、20分）

参加者の感想

- ＊ 手作り体験、楽しかったです。おいしいソーセージができました。
- ＊ 講師の先生が親しみやすく、説明上手で、終始なごやかな雰囲気でした。
- ＊ 毎年参加しており、楽しみにしています。また子供たちと来たいです。